



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Muhs, Matthias

Verein: TV-Fürstenwalde

Startnummer: 44

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:14:03

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:31	4:09	1	-	6	2:06	3,25	13:31	4:09	11	-	52	
Runde 2	3,25	13:56	4:17	1	-	5	1:51	6,50	27:27	4:13	11	-	52	
Runde 3	3,25	14:00	4:18	1	-	2	1:46	9,75	41:27	4:15	9	-	48	
Runde 4	3,25	14:19	4:24	1	-	3	1:48	13,00	55:46	4:17	1	-	39	
Runde 5	3,25	14:21	4:24	1	-	4	1:44	16,25	1:10:07	4:18	11	-	51	
Runde 6	3,25	14:36	4:29	2	0:19	6	1:56	19,50	1:24:43	4:20	17	-	38	
Runde 7	3,25	14:42	4:31	1	-	5	1:59	22,75	1:39:25	4:22	19	-	50	
Runde 8	3,25	14:52	4:34	1	-	5	1:59	26,00	1:54:17	4:23	11	-	41	
Runde 9	3,25	15:03	4:37	1	-	4	2:27	29,25	2:09:20	4:25	9	-	50	
Runde 10	3,25	15:38	4:48	1	-	7	2:52	32,50	2:24:58	4:27	11	-	52	
Runde 11	3,25	16:10	4:58	2	0:09	8	3:09	35,75	2:41:08	4:30	10	-	51	
Runde 12	3,25	16:34	5:05	2	0:04	8	3:30	39,00	2:57:42	4:33	9	-	38	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:21	5:01	3	1:21	11	3:26	42,25	3:14:03	4:35	1	-	6	2:19:23