



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jensen, Lasse Taagaard

Verein: Aalborg Triathlon Klub

Startnummer: 15

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:15:51

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:59	4:36	2	2:32	16	3:34	3,25	14:59	4:36	2	2:32	51	
Runde 2	3,25	14:32	4:28	2	0:52	8	2:27	6,50	29:31	4:32	2	3:24	51	
Runde 3	3,25	15:01	4:37	2	0:56	12	2:47	9,75	44:32	4:34	2	4:20	47	
Runde 4	3,25	14:50	4:33	2	1:01	8	2:19	13,00	59:22	4:33	2	5:21	40	
Runde 5	3,25	14:36	4:29	2	0:49	6	1:59	16,25	1:13:58	4:33	1	-	52	
Runde 6	3,25	14:30	4:27	2	0:48	5	1:50	19,50	1:28:28	4:32	2	6:58	39	
Runde 7	3,25	14:46	4:32	2	1:00	7	2:03	22,75	1:43:14	4:32	2	7:58	49	
Runde 8	3,25	14:54	4:35	2	0:50	6	2:01	26,00	1:58:08	4:32	6	8:48	66	
Runde 9	3,25	15:18	4:42	2	1:09	7	2:42	29,25	2:13:26	4:33	2	9:57	49	
Runde 10	3,25	15:31	4:46	2	1:06	6	2:45	32,50	2:28:57	4:34	2	11:03	51	
Runde 11	3,25	15:28	4:45	2	0:18	6	2:27	35,75	2:44:25	4:35	2	11:21	50	
Runde 12	3,25	15:34	4:47	2	0:04	6	2:30	39,00	2:59:59	4:36	6	11:25	61	
Letzte Runde Ziel	3,25	15:52	4:52	2	0:24	7	2:57	42,25	3:15:51	4:38	2	11:49	7	2:21:11