



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hein, Oliver

Verein: Vacha
Startnummer: 98

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:18:25

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	13:29	4:08	2	0:05	4	2:04	3,25	13:29	4:08	1	-	50			
Runde 2	3,25	13:53	4:16	2	0:09	4	1:48	6,50	27:22	4:12	1	-	50			
Runde 3	3,25	14:02	4:19	1	-	3	1:48	9,75	41:24	4:14	1	-	46			
Runde 4	3,25	14:22	4:25	1	-	4	1:51	13,00	55:46	4:17	1	-	39			
Runde 5	3,25	14:21	4:24	1	-	4	1:44	16,25	1:10:07	4:18	1	-	51			
Runde 6	3,25	14:37	4:29	1	-	7	1:57	19,50	1:24:44	4:20	1	-	40			
Runde 7	3,25	14:42	4:31	1	-	5	1:59	22,75	1:39:26	4:22	1	-	48			
Runde 8	3,25	14:51	4:34	1	-	4	1:58	26,00	1:54:17	4:23	1	-	41			
Runde 9	3,25	15:27	4:45	2	0:23	8	2:51	29,25	2:09:44	4:26	1	-	48			
Runde 10	3,25	16:29	5:04	4	1:48	16	3:43	32,50	2:26:13	4:29	1	-	50			
Runde 11	3,25	16:56	5:12	2	1:42	12	3:55	35,75	2:43:09	4:33	1	-	49			
Runde 12	3,25	17:55	5:30	3	3:40	16	4:51	39,00	3:01:04	4:38	6		62			
Letzte Runde Ziel	3,25	17:21	5:20	2	3:29	16	4:26	42,25	3:18:25	4:41	1	-	8	2:23:45		