



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hein, Michael

Verein: Kolding Motion

Startnummer: 2

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:18:59

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	3,25	15:25	4:44	5	2:01	25	4:00	3,25	15:25	4:44	2	1:56	49		
Runde 2	3,25	15:28	4:45	5	1:44	17	3:23	6,50	30:53	4:45	2	3:31	49		
Runde 3	3,25	15:32	4:46	5	1:30	17	3:18	9,75	46:25	4:45	2	5:01	45		
Runde 4	3,25	16:01	4:55	5	1:39	19	3:30	13,00	1:02:26	4:48	2	6:40	42		
Runde 5	3,25	15:49	4:51	5	1:28	17	3:12	16,25	1:18:15	4:48	2	8:08	50		
Runde 6	3,25	16:18	5:00	5	1:41	20	3:38	19,50	1:34:33	4:50	2	9:49	41		
Runde 7	3,25	15:44	4:50	3	1:02	14	3:01	22,75	1:50:17	4:50	2	10:51	47		
Runde 8	3,25	15:36	4:47	2	0:45	10	2:43	26,00	2:05:53	4:50	7	11:36	71		
Runde 9	3,25	15:04	4:38	1	-	5	2:28	29,25	2:20:57	4:49	2	11:13	47		
Runde 10	3,25	14:41	4:31	1	-	4	1:55	32,50	2:35:38	4:47	2	9:25	49		
Runde 11	3,25	15:14	4:41	1	-	4	2:13	35,75	2:50:52	4:46	2	7:43	48		
Runde 12	3,25	14:15	4:23	1	-	3	1:11	39,00	3:05:07	4:44	7		63		
Letzte Runde Ziel	3,25	13:52	4:15	1	-	3	0:57	42,25	3:18:59	4:42	2	0:34	9	2:24:19	