



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Tschapka, Frank

Verein: Magdeburg

Startnummer: 31

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:21:30

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:30	4:09	2	2:05	5	2:05	3,25	13:30	4:09	5			38
Runde 2	3,25	14:39	4:30	3	2:34	10	2:34	6,50	28:09	4:19	5			38
Runde 3	3,25	15:00	4:36	3	2:46	10	2:46	9,75	43:09	4:25	4	7:25		35
Runde 4	3,25	15:06	4:38	3	2:35	11	2:35	13,00	58:15	4:28	12	10:00		58
Runde 5	3,25	15:15	4:41	4	2:38	10	2:38	16,25	1:13:30	4:31	3	0:22		49
Runde 6	3,25	15:21	4:43	4	2:41	13	2:41	19,50	1:28:51	4:33	4	15:19		42
Runde 7	3,25	15:27	4:45	4	2:44	11	2:44	22,75	1:44:18	4:35	4	18:03		46
Runde 8	3,25	15:43	4:50	4	2:50	12	2:50	26,00	2:00:01	4:36	14	20:53		68
Runde 9	3,25	15:57	4:54	4	3:21	11	3:21	29,25	2:15:58	4:38	3	24:14		46
Runde 10	3,25	16:20	5:01	4	3:34	12	3:34	32,50	2:32:18	4:41	4	27:48		48
Runde 11	3,25	16:29	5:04	4	3:28	10	3:28	35,75	2:48:47	4:43	4	31:16		47
Runde 12	3,25	16:35	5:06	4	3:31	9	3:31	39,00	3:05:22	4:45	4	34:47		39
Letzte Runde Ziel	3,25	16:08	4:57	4	3:13	9	3:13	42,25	3:21:30	4:46	5	2:26:50	10	2:26:50