



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rauscher, Georg

Verein: LG Neckar-Enz

Startnummer: 45

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:22:22

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:15	4:23	3	0:44	11	2:50	3,25	14:15	4:23	20			47
Runde 2	3,25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6,50	29:08	4:28	20			47
Runde 3	3,25	15:23	4:44	4	1:23	16	3:09	9,75	44:31	4:33	18			43
Runde 4	3,25	15:22	4:43	3	1:03	15	2:51	13,00	59:53	4:36	18	4:07		61
Runde 5	3,25	15:29	4:45	3	1:08	15	2:52	16,25	1:15:22	4:38	20			48
Runde 6	3,25	15:19	4:42	3	1:02	11	2:39	19,50	1:30:41	4:39	1	-		43
Runde 7	3,25	15:33	4:47	3	0:51	12	2:50	22,75	1:46:14	4:40	1	-		45
Runde 8	3,25	15:27	4:45	2	0:35	8	2:34	26,00	2:01:41	4:40	19			43
Runde 9	3,25	15:36	4:47	2	0:33	10	3:00	29,25	2:17:17	4:41	18			36
Runde 10	3,25	15:53	4:53	3	0:15	9	3:07	32,50	2:33:10	4:42	20			37
Runde 11	3,25	16:17	5:00	3	0:16	9	3:16	35,75	2:49:27	4:44	19			37
Runde 12	3,25	16:55	5:12	4	0:25	11	3:51	39,00	3:06:22	4:46	16			40
Letzte Runde Ziel	3,25	16:00	4:55	2	1:00	8	3:05	42,25	3:22:22	4:47	2	8:19	11	2:27:42