



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Josef, Kalat

Verein: AK Litvinov

Startnummer: 75

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:23:06

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:37	4:11	1	-	8	2:12	3,25	13:37	4:11	1	-	46	
Runde 2	3,25	14:30	4:27	1	-	7	2:25	6,50	28:07	4:19	1	-	46	
Runde 3	3,25	14:39	4:30	1	-	6	2:25	9,75	42:46	4:23	1	-	42	
Runde 4	3,25	14:58	4:36	1	-	10	2:27	13,00	57:44	4:26	1	-	43	
Runde 5	3,25	15:20	4:43	1	-	13	2:43	16,25	1:13:04	4:29	1	-	38	
Runde 6	3,25	15:03	4:37	1	-	9	2:23	19,50	1:28:07	4:31	1	-	44	
Runde 7	3,25	15:09	4:39	1	-	8	2:26	22,75	1:43:16	4:32	1	-	34	
Runde 8	3,25	15:37	4:48	1	-	11	2:44	26,00	1:58:53	4:34	7		67	
Runde 9	3,25	15:57	4:54	1	-	11	3:21	29,25	2:14:50	4:36	1	-	44	
Runde 10	3,25	16:27	5:03	1	-	15	3:41	32,50	2:31:17	4:39	1	-	46	
Runde 11	3,25	17:04	5:15	1	-	14	4:03	35,75	2:48:21	4:42	1	-	45	
Runde 12	3,25	17:50	5:29	1	-	15	4:46	39,00	3:06:11	4:46	6		64	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:55	5:12	1	-	13	4:00	42,25	3:23:06	4:48	1	-	12	2:28:26