



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Brosig, Jochen

Verein: FSV Großenseebach

Startnummer: 37

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:24:04

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:12	4:40	6	1:41	19	3:47	3,25	15:12	4:40	19			39
Runde 2	3,25	15:40	4:49	6	1:44	19	3:35	6,50	30:52	4:44	19			44
Runde 3	3,25	15:47	4:51	5	1:47	19	3:33	9,75	46:39	4:47	17			40
Runde 4	3,25	15:58	4:54	5	1:39	18	3:27	13,00	1:02:37	4:48	16	6:51		45
Runde 5	3,25	15:31	4:46	4	1:10	16	2:54	16,25	1:18:08	4:48	19			45
Runde 6	3,25	15:41	4:49	4	1:24	15	3:01	19,50	1:33:49	4:48	16	3:08		46
Runde 7	3,25	15:22	4:43	2	0:40	9	2:39	22,75	1:49:11	4:47	18	2:57		42
Runde 8	3,25	15:31	4:46	3	0:39	9	2:38	26,00	2:04:42	4:47	18			45
Runde 9	3,25	16:01	4:55	4	0:58	14	3:25	29,25	2:20:43	4:48	17			42
Runde 10	3,25	15:50	4:52	2	0:12	8	3:04	32,50	2:36:33	4:49	19			44
Runde 11	3,25	16:01	4:55	1	-	7	3:00	35,75	2:52:34	4:49	18			43
Runde 12	3,25	16:30	5:04	1	-	7	3:26	39,00	3:09:04	4:50	18			66
Letzte Runde Ziel	3,25	15:00	4:36	1	-	5	2:05	42,25	3:24:04	4:49	3	10:01	14	2:29:24