



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Geiken, Annette

Verein: LG RWE Power

Startnummer: 88

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:24:35

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:43	4:31	1	-	1	-	3,25	14:43	4:31	1	-	1	-
Runde 2	3,25	14:53	4:34	1	-	1	-	6,50	29:36	4:33	1	-	1	-
Runde 3	3,25	15:07	4:39	1	-	1	-	9,75	44:43	4:35	1	-	1	-
Runde 4	3,25	15:17	4:42	1	-	1	-	13,00	1:00:00	4:36	5		11	
Runde 5	3,25	15:18	4:42	1	-	1	-	16,25	1:15:18	4:38	1	-	1	-
Runde 6	3,25	15:15	4:41	1	-	1	-	19,50	1:30:33	4:38	1	-	1	-
Runde 7	3,25	15:55	4:53	1	-	1	-	22,75	1:46:28	4:40	1	-	1	-
Runde 8	3,25	15:45	4:50	1	-	1	-	26,00	2:02:13	4:42	5		12	
Runde 9	3,25	15:58	4:54	1	-	1	-	29,25	2:18:11	4:43	1	-	1	-
Runde 10	3,25	16:24	5:02	1	-	1	-	32,50	2:34:35	4:45	1	-	1	-
Runde 11	3,25	16:43	5:08	1	-	1	-	35,75	2:51:18	4:47	1	-	1	-
Runde 12	3,25	16:49	5:10	1	-	1	-	39,00	3:08:07	4:49	4		9	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:28	5:03	1	-	1	-	42,25	3:24:35	4:50	1	-	1	-