



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Reiser, Jürgen

Verein: LG RWE Power

Startnummer: 46

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:24:35

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:43	4:31	5	1:12	14	3:18	3,25	14:43	4:31	18		43	
Runde 2	3,25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6,50	29:36	4:33	18		43	
Runde 3	3,25	15:07	4:39	3	1:07	15	2:53	9,75	44:43	4:35	16		36	
Runde 4	3,25	15:17	4:42	2	0:58	13	2:46	13,00	1:00:00	4:36	19	4:14	62	
Runde 5	3,25	15:18	4:42	2	0:57	11	2:41	16,25	1:15:18	4:38	18		41	
Runde 6	3,25	14:17	4:23	1	-	4	1:37	19,50	1:29:35	4:35	15		34	
Runde 7	3,25	16:53	5:11	5	2:11	21	4:10	22,75	1:46:28	4:40	17	0:14	41	
Runde 8	3,25	15:44	4:50	4	0:52	13	2:51	26,00	2:02:12	4:42	20		70	
Runde 9	3,25	15:59	4:55	3	0:56	13	3:23	29,25	2:18:11	4:43	16		41	
Runde 10	3,25	16:24	5:02	4	0:46	14	3:38	32,50	2:34:35	4:45	18		43	
Runde 11	3,25	16:43	5:08	4	0:42	11	3:42	35,75	2:51:18	4:47	17		42	
Runde 12	3,25	16:49	5:10	3	0:19	10	3:45	39,00	3:08:07	4:49	17		65	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:28	5:03	4	1:28	12	3:33	42,25	3:24:35	4:50	4	10:32	15	2:29:55