



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Reineke, Mario**

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 6

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 3:26:20**

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:52	4:15	3	0:28	9	2:27	3,25	13:52	4:15	4	0:23	41	
Runde 2	3,25	15:11	4:40	4	1:27	15	3:06	6,50	29:03	4:28	4	1:41	41	
Runde 3	3,25	14:41	4:31	3	0:39	7	2:27	9,75	43:44	4:29	4	2:20	38	
Runde 4	3,25	14:53	4:34	3	0:31	9	2:22	13,00	58:37	4:30	4	2:51	46	
Runde 5	3,25	15:02	4:37	3	0:41	9	2:25	16,25	1:13:39	4:31	4	3:32	43	
Runde 6	3,25	15:19	4:42	3	0:42	11	2:39	19,50	1:28:58	4:33	4	4:14	48	
Runde 7	3,25	15:47	4:51	4	1:05	15	3:04	22,75	1:44:45	4:36	4	5:19	40	
Runde 8	3,25	15:47	4:51	4	0:56	16	2:54	26,00	2:00:32	4:38	3	6:15	46	
Runde 9	3,25	16:12	4:59	3	1:08	15	3:36	29,25	2:16:44	4:40	4	7:00	40	
Runde 10	3,25	16:23	5:02	3	1:42	13	3:37	32,50	2:33:07	4:42	4	6:54	42	
Runde 11	3,25	17:07	5:15	4	1:53	15	4:06	35,75	2:50:14	4:45	4	7:05	41	
Runde 12	3,25	17:22	5:20	2	3:07	12	4:18	39,00	3:07:36	4:48	2	2:18	42	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:44	5:45	4	4:52	27	5:49	42,25	3:26:20	4:53	4	7:55	16	2:31:40