



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Schuder, Matthias

Verein: SSV Bad Salzungen

Startnummer: 102

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:41:26

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:37	5:06	11	3:06	39	5:12	3,25	16:37	5:06	16	1:17	74	
Runde 2	3,25	16:48	5:10	9	2:52	33	4:43	6,50	33:25	5:08	16	0:39	74	
Runde 3	3,25	16:06	4:57	7	2:06	23	3:52	9,75	49:31	5:04	14		2	
Runde 4	3,25	16:08	4:57	6	1:49	21	3:37	13,00	1:05:39	5:03	13	9:53	36	
Runde 5	3,25	15:55	4:53	5	1:34	18	3:18	16,25	1:21:34	5:01	16		71	
Runde 6	3,25	15:55	4:53	5	1:38	18	3:15	19,50	1:37:29	4:59	13	6:48	63	
Runde 7	3,25	16:03	4:56	4	1:21	17	3:20	22,75	1:53:32	4:59	15	7:18	35	
Runde 8	3,25	16:20	5:01	5	1:28	18	3:27	26,00	2:09:52	4:59	16		49	
Runde 9	3,25	17:32	5:23	5	2:29	22	4:56	29,25	2:27:24	5:02	14		69	
Runde 10	3,25	18:09	5:35	8	2:31	26	5:23	32,50	2:45:33	5:05	16		47	
Runde 11	3,25	18:47	5:46	8	2:46	29	5:46	35,75	3:04:20	5:09	15		70	
Runde 12	3,25	19:07	5:52	8	2:37	27	6:03	39,00	3:23:27	5:13	14		47	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:59	5:31	8	2:59	22	5:04	42,25	3:41:26	5:14	6	27:23	21	2:46:46