



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Krüger, Gerd

Verein: Ilmenau
Startnummer: 27

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:41:30

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:31	4:46	7	4:06	28	4:06	3,25	15:31	4:46	7			73
Runde 2	3,25	16:32	5:05	7	4:27	30	4:27	6,50	32:03	4:55	7			58
Runde 3	3,25	16:49	5:10	8	4:35	33	4:35	9,75	48:52	5:00	6	13:08		65
Runde 4	3,25	16:55	5:12	9	4:24	35	4:24	13,00	1:05:47	5:03	14	17:32		69
Runde 5	3,25	17:00	5:13	8	4:23	31	4:23	16,25	1:22:47	5:05	5	9:39		56
Runde 6	3,25	16:47	5:09	7	4:07	26	4:07	19,50	1:39:34	5:06	6	26:02		62
Runde 7	3,25	17:10	5:16	8	4:27	28	4:27	22,75	1:56:44	5:07	6	30:29	44	1:08
Runde 8	3,25	17:05	5:15	6	4:12	23	4:12	26,00	2:13:49	5:08	4	34:41		50
Runde 9	3,25	17:08	5:16	5	4:32	19	4:32	29,25	2:30:57	5:09	5	39:13		68
Runde 10	3,25	17:25	5:21	5	4:39	18	4:39	32,50	2:48:22	5:10	6	43:52		71
Runde 11	3,25	17:51	5:29	5	4:50	18	4:50	35,75	3:06:13	5:12	15	48:42		72
Runde 12	3,25	17:59	5:31	5	4:55	17	4:55	39,00	3:24:12	5:14	6	53:37		48
Letzte Runde Ziel	3,25	17:18	5:19	6	4:23	15	4:23	42,25	3:41:30	5:14	7	2:46:50	22	2:46:50