



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Steinicke, Thomas

Verein: SGW 05 Berlin

Startnummer: 68

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:44:33

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	9	2:08	45	5:55	3,25	17:20	5:19	2	2:06	69	
Runde 2	3,25	17:24	5:21	7	1:41	42	5:19	6,50	34:44	5:20	2	3:47	69	
Runde 3	3,25	17:21	5:20	5	1:30	39	5:07	9,75	52:05	5:20	2	5:17	52	
Runde 4	3,25	17:41	5:26	5	1:36	38	5:10	13,00	1:09:46	5:21	1	-	51	
Runde 5	3,25	17:11	5:17	5	0:56	32	4:34	16,25	1:26:57	5:21	2	7:49	67	
Runde 6	3,25	17:31	5:23	6	1:06	38	4:51	19,50	1:44:28	5:21	2	8:55	58	
Runde 7	3,25	17:12	5:17	3	0:31	29	4:29	22,75	2:01:40	5:20	2	9:26	60	6:04
Runde 8	3,25	16:46	5:09	1	-	19	3:53	26,00	2:18:26	5:19	2	8:58	53	
Runde 9	3,25	16:39	5:07	1	-	17	4:03	29,25	2:35:05	5:18	2	7:51	64	
Runde 10	3,25	17:04	5:15	1	-	17	4:18	32,50	2:52:09	5:17	2	6:56	67	
Runde 11	3,25	17:13	5:17	1	-	17	4:12	35,75	3:09:22	5:17	1	-	67	
Runde 12	3,25	17:45	5:27	1	-	13	4:41	39,00	3:27:07	5:18	2	4:00	54	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:26	5:21	1	-	17	4:31	42,25	3:44:33	5:18	2	2:37	26	2:49:53