



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Schröder, Heinz

Verein: Sus Oberaden

Startnummer: 67

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:47:26

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:57	5:12	7	1:45	43	5:32	3,25	16:57	5:12	3	1:43	68	
Runde 2	3,25	17:20	5:19	6	1:37	41	5:15	6,50	34:17	5:16	3	3:20	36	
Runde 3	3,25	17:24	5:21	6	1:33	40	5:10	9,75	51:41	5:18	3	4:53	60	
Runde 4	3,25	17:42	5:26	7	1:37	40	5:11	13,00	1:09:23	5:20	2		16	
Runde 5	3,25	17:46	5:28	7	1:31	38	5:09	16,25	1:27:09	5:21	3	8:01	17	
Runde 6	3,25	17:28	5:22	5	1:03	36	4:48	19,50	1:44:37	5:21	3	9:04	11	
Runde 7	3,25	17:31	5:23	5	0:50	34	4:48	22,75	2:02:08	5:22	13	9:54	67	6:32
Runde 8	3,25	17:01	5:14	2	0:15	22	4:08	26,00	2:19:09	5:21	3	9:41	54	
Runde 9	3,25	17:29	5:22	2	0:50	21	4:53	29,25	2:36:38	5:21	3	9:24	63	
Runde 10	3,25	17:32	5:23	2	0:28	19	4:46	32,50	2:54:10	5:21	3	8:57	66	
Runde 11	3,25	17:54	5:30	2	0:41	20	4:53	35,75	3:12:04	5:22	2	2:42	66	
Runde 12	3,25	17:47	5:28	2	0:02	14	4:43	39,00	3:29:51	5:22	3	6:44	58	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:35	5:24	2	0:09	19	4:40	42,25	3:47:26	5:22	3	5:30	27	2:52:46