



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 94

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 3:49:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:02	4:56	1	-	3	1:19	3,25	16:02	4:56	1	-	2	1:19
Runde 2	3,25	17:06	5:15	1	-	2	2:13	6,50	33:08	5:05	1	-	2	3:32
Runde 3	3,25	17:21	5:20	1	-	3	2:14	9,75	50:29	5:10	1	-	2	5:46
Runde 4	3,25	16:45	5:09	1	-	2	1:28	13,00	1:07:14	5:10	3		12	
Runde 5	3,25	16:47	5:09	1	-	2	1:29	16,25	1:24:01	5:10	1	-	2	8:43
Runde 6	3,25	17:25	5:21	1	-	2	2:10	19,50	1:41:26	5:12	1	-	2	10:53
Runde 7	3,25	17:01	5:14	1	-	2	1:06	22,75	1:58:27	5:12	1	-	2	11:59
Runde 8	3,25	17:49	5:28	1	-	2	2:04	26,00	2:16:16	5:14	1	-	1	-
Runde 9	3,25	17:45	5:27	1	-	2	1:47	29,25	2:34:01	5:15	1	-	2	15:50
Runde 10	3,25	18:02	5:32	1	-	2	1:38	32,50	2:52:03	5:17	1	-	2	17:28
Runde 11	3,25	18:27	5:40	1	-	3	1:44	35,75	3:10:30	5:19	1	-	2	19:12
Runde 12	3,25	19:13	5:54	1	-	3	2:24	39,00	3:29:43	5:22	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	19:59	6:08	1	-	4	3:31	42,25	3:49:42	5:26	1	-	2	25:07