



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 141

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 39:53

Geschwindigkeit: 13,54 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:40	3:53	2	0:36	22	2:27	3,25	12:40	3:53	2	0:36	19	2:27
Runde 2	3,25	13:30	4:09	1	-	17	2:18	6,50	26:10	4:01	2	0:27	19	4:45
Letzte Runde Ziel	3,25	13:43	4:13	1	-	19	2:44	9,75	39:53	4:05	2	0:12	20	17:07