



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Thoben, Georg

Verein: Lohne

Startnummer: 69

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:50:24

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:20	4:43	3	0:08	23	3:55	3,25	15:20	4:43	4	0:06	9	
Runde 2	3,25	16:15	5:00	3	0:32	24	4:10	6,50	31:35	4:51	4	0:38	63	
Runde 3	3,25	16:27	5:03	3	0:36	28	4:13	9,75	48:02	4:55	4	1:14	55	
Runde 4	3,25	16:49	5:10	4	0:44	33	4:18	13,00	1:04:51	4:59	12		66	
Runde 5	3,25	16:45	5:09	4	0:30	28	4:08	16,25	1:21:36	5:01	4	2:28	61	
Runde 6	3,25	16:55	5:12	4	0:30	29	4:15	19,50	1:38:31	5:03	4	2:58	52	
Runde 7	3,25	17:33	5:24	6	0:52	37	4:50	22,75	1:56:04	5:06	3	3:50	57	0:28
Runde 8	3,25	18:02	5:32	5	1:16	37	5:09	26,00	2:14:06	5:09	4	4:38	63	
Runde 9	3,25	18:11	5:35	4	1:32	31	5:35	29,25	2:32:17	5:12	4	5:03	58	
Runde 10	3,25	19:13	5:54	6	2:09	37	6:27	32,50	2:51:30	5:16	4	6:17	61	
Runde 11	3,25	19:29	5:59	5	2:16	34	6:28	35,75	3:10:59	5:20	3	1:37	61	
Runde 12	3,25	19:46	6:04	5	2:01	35	6:42	39,00	3:30:45	5:24	4	7:38	55	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:39	6:02	5	2:13	37	6:44	42,25	3:50:24	5:27	4	8:28	32	2:55:44