



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Bartholmeß, Ralf

Verein: München

Startnummer: 8

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:50:46

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:21	5:20	4	4:54	46	5:56	3,25	17:21	5:20	4	4:54	57	
Runde 2	3,25	16:05	4:56	3	2:25	23	4:00	6,50	33:26	5:08	4	7:19	62	
Runde 3	3,25	15:46	4:51	3	1:41	18	3:32	9,75	49:12	5:02	4	9:00	13	
Runde 4	3,25	15:53	4:53	3	2:04	16	3:22	13,00	1:05:05	5:00	6	11:04	67	
Runde 5	3,25	16:25	5:03	3	2:38	22	3:48	16,25	1:21:30	5:00	3	7:32	60	
Runde 6	3,25	16:28	5:03	3	2:46	22	3:48	19,50	1:37:58	5:01	4	16:28	51	
Runde 7	3,25	16:56	5:12	3	3:10	22	4:13	22,75	1:54:54	5:03	4	19:38	56	
Runde 8	3,25	17:44	5:27	4	3:40	30	4:51	26,00	2:12:38	5:06	3	23:18	65	
Runde 9	3,25	18:13	5:36	4	4:04	32	5:37	29,25	2:30:51	5:09	4	27:22	57	
Runde 10	3,25	19:34	6:01	4	5:09	41	6:48	32,50	2:50:25	5:14	4	32:31	60	
Runde 11	3,25	20:16	6:14	5	5:06	44	7:15	35,75	3:10:41	5:20	4	37:37	60	
Runde 12	3,25	20:43	6:22	5	5:13	41	7:39	39,00	3:31:24	5:25	3	42:50	52	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:22	5:57	4	3:54	33	6:27	42,25	3:50:46	5:27	4	46:44	33	2:56:06