



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Lindgaard Jensen, Iben

Gesamt-Zeit: 3:51:10

Startnummer: 105

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecke: 42,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 86)

Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Frauen W30

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:38	5:25	1	-	8	2:55	3,25	17:38	5:25	1	-	3	2:55
Runde 2	3,25	17:11	5:17	1	-	3	2:18	6,50	34:49	5:21	1	-	3	5:13
Runde 3	3,25	17:07	5:15	1	-	2	2:00	9,75	51:56	5:19	1	-	3	7:13
Runde 4	3,25	17:55	5:30	1	-	4	2:38	13,00	1:09:51	5:22	1	-	1	-
Runde 5	3,25	17:24	5:21	1	-	3	2:06	16,25	1:27:15	5:22	1	-	3	11:57
Runde 6	3,25	17:52	5:29	1	-	3	2:37	19,50	1:45:07	5:23	1	-	3	14:34
Runde 7	3,25	18:23	5:39	1	-	3	2:28	22,75	2:03:30	5:25	1	-	3	17:02
Runde 8	3,25	18:41	5:44	1	-	3	2:56	26,00	2:22:11	5:28	1	-	2	5:55
Runde 9	3,25	17:57	5:31	1	-	3	1:59	29,25	2:40:08	5:28	1	-	3	21:57
Runde 10	3,25	18:15	5:36	1	-	3	1:51	32,50	2:58:23	5:29	1	-	3	23:48
Runde 11	3,25	17:55	5:30	1	-	2	1:12	35,75	3:16:18	5:29	1	-	3	25:00
Runde 12	3,25	18:09	5:35	1	-	2	1:20	39,00	3:34:27	5:29	1	-	2	4:44
Letzte Runde Ziel	3,25	16:43	5:08	1	-	2	0:15	42,25	3:51:10	5:28	1	-	3	26:35