



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Frunzke, Thomas**

Verein: Storkow  
Startnummer: 55

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 3:55:26**

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:32	4:46	4	0:20	29	4:07	3,25	15:32	4:46	6	0:18	58	
Runde 2	3,25	16:31	5:04	4	0:48	28	4:26	6,50	32:03	4:55	6	1:06	58	
Runde 3	3,25	16:43	5:08	4	0:52	30	4:29	9,75	48:46	5:00	6	1:58	16	
Runde 4	3,25	16:26	5:03	2	0:21	25	3:55	13,00	1:05:12	5:00	13		68	
Runde 5	3,25	16:29	5:04	2	0:14	24	3:52	16,25	1:21:41	5:01	6	2:33	47	
Runde 6	3,25	16:36	5:06	3	0:11	25	3:56	19,50	1:38:17	5:02	6	2:44	15	
Runde 7	3,25	17:02	5:14	2	0:21	24	4:19	22,75	1:55:19	5:04	5	3:05	16	
Runde 8	3,25	18:08	5:34	6	1:22	38	5:15	26,00	2:13:27	5:07	6	3:59	37	
Runde 9	3,25	20:19	6:15	10	3:40	48	7:43	29,25	2:33:46	5:15	6	6:32	38	
Runde 10	3,25	21:45	6:41	12	4:41	56	8:59	32,50	2:55:31	5:24	6	10:18	63	
Runde 11	3,25	20:12	6:12	9	2:59	43	7:11	35,75	3:15:43	5:28	5	6:21	56	
Runde 12	3,25	20:17	6:14	7	2:32	39	7:13	39,00	3:36:00	5:32	6	12:53	16	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:26	5:58	4	2:00	35	6:31	42,25	3:55:26	5:34	6	13:30	37	3:00:46