



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hundeshagen Dr., Gregor

Gesamt-Zeit: 3:57:18

Startnummer: 58

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecke: 42,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 86)

Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Männer M50

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	15:57	4:54	5	0:45	33	4:32	3,25	15:57	4:54	7	0:43	29		
Runde 2	3,25	16:50	5:10	5	1:07	35	4:45	6,50	32:47	5:02	7	1:50	29		
Runde 3	3,25	17:32	5:23	7	1:41	42	5:18	9,75	50:19	5:09	7	3:31	27		
Runde 4	3,25	17:41	5:26	5	1:36	38	5:10	13,00	1:08:00	5:13	14		72		
Runde 5	3,25	17:41	5:26	6	1:26	37	5:04	16,25	1:25:41	5:16	7	6:33	29		
Runde 6	3,25	17:50	5:29	7	1:25	39	5:10	19,50	1:43:31	5:18	7	7:58	18		
Runde 7	3,25	18:12	5:35	7	1:31	40	5:29	22,75	2:01:43	5:21	6	9:29	18	6:07	
Runde 8	3,25	18:00	5:32	4	1:14	36	5:07	26,00	2:19:43	5:22	7	10:15	55		
Runde 9	3,25	18:34	5:42	6	1:55	36	5:58	29,25	2:38:17	5:24	7	11:03	28		
Runde 10	3,25	19:11	5:54	5	2:07	36	6:25	32,50	2:57:28	5:27	7	12:15	28	0:20	
Runde 11	3,25	19:47	6:05	6	2:34	36	6:46	35,75	3:17:15	5:31	6	7:53	28		
Runde 12	3,25	19:54	6:07	6	2:09	38	6:50	39,00	3:37:09	5:34	7	14:02	15		
Letzte Runde Ziel	3,25	20:09	6:11	6	2:43	39	7:14	42,25	3:57:18	5:36	7	15:22	38	3:02:38	