



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kitzing, Veit

Verein: Laufftreff Breitungen e. V.
Startnummer: 100

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:58:48

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:45	5:09	12	3:14	42	5:20	3,25	16:45	5:09	13	1:25	19	
Runde 2	3,25	17:18	5:19	10	3:22	40	5:13	6,50	34:03	5:14	13	1:17	19	
Runde 3	3,25	17:14	5:18	10	3:14	37	5:00	9,75	51:17	5:15	11	0:22	14	
Runde 4	3,25	17:12	5:17	10	2:53	37	4:41	13,00	1:08:29	5:16	10	12:43	18	
Runde 5	3,25	17:56	5:31	9	3:35	40	5:19	16,25	1:26:25	5:19	13		19	
Runde 6	3,25	17:18	5:19	9	3:01	35	4:38	19,50	1:43:43	5:19	10	13:02	13	
Runde 7	3,25	17:48	5:28	9	3:06	38	5:05	22,75	2:01:31	5:20	12	15:17	14	5:55
Runde 8	3,25	17:49	5:28	9	2:57	32	4:56	26,00	2:19:20	5:21	13		18	
Runde 9	3,25	18:06	5:34	9	3:03	30	5:30	29,25	2:37:26	5:22	11		17	
Runde 10	3,25	18:53	5:48	9	3:15	33	6:07	32,50	2:56:19	5:25	13		17	
Runde 11	3,25	19:25	5:58	9	3:24	32	6:24	35,75	3:15:44	5:28	12		18	
Runde 12	3,25	22:05	6:47	11	5:35	50	9:01	39,00	3:37:49	5:35	11		14	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:59	6:27	11	5:59	46	8:04	42,25	3:58:48	5:39	9	44:45	39	3:04:08