



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Tschernig, Bettina

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 187

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 40:02

Geschwindigkeit: 14,61 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	12:23	3:48	1	-	1	-	3,25	12:23	3:48	1	-	12	
Runde 2	3,25	13:38	4:11	1	-	1	-	6,50	26:01	4:00	1	-	12	
Letzte Runde Zie	3,25	14:01	4:18	1	-	1	-	9,75	40:02	4:06	1	-	1	-