



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Höfer, Mike

Verein: TUS Griesheim

Startnummer: 13

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:01:21

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	17:22	5:20	5	4:55	48	5:57	3,25	17:22	5:20	5	4:55	16		
Runde 2	3,25	17:25	5:21	5	3:45	43	5:20	6,50	34:47	5:21	5	8:40	16		
Runde 3	3,25	17:34	5:24	5	3:29	43	5:20	9,75	52:21	5:22	5	12:09	11		
Runde 4	3,25	18:12	5:35	5	4:23	45	5:41	13,00	1:10:33	5:25	3	16:32	15		
Runde 5	3,25	18:21	5:38	5	4:34	45	5:44	16,25	1:28:54	5:28	4	14:56	16		
Runde 6	3,25	18:17	5:37	5	4:35	41	5:37	19,50	1:47:11	5:29	5	25:41	1	-	
Runde 7	3,25	18:59	5:50	5	5:13	46	6:16	22,75	2:06:10	5:32	6	30:54	73	10:34	
Runde 8	3,25	19:33	6:00	5	5:29	46	6:40	26,00	2:25:43	5:36	4	36:23	15		
Runde 9	3,25	18:49	5:47	5	4:40	38	6:13	29,25	2:44:32	5:37	5	41:03	14	1:24	
Runde 10	3,25	19:45	6:04	5	5:20	43	6:59	32,50	3:04:17	5:40	6	46:23	72	7:09	
Runde 11	3,25	19:26	5:58	3	4:16	33	6:25	35,75	3:23:43	5:41	5	50:39	15		
Runde 12	3,25	19:25	5:58	3	3:55	31	6:21	39,00	3:43:08	5:43	4	54:34	11		
Letzte Runde Ziel	3,25	18:13	5:36	3	2:45	23	5:18	42,25	4:01:21	5:42	5	57:19	42	3:06:41	