



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Steinbrecher, Diethard**

Verein: 100 Marathon Club Deutschland

Startnummer: 79

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

**Gesamt-Zeit: 4:04:11**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:34	5:24	4	3:57	51	6:09	3,25	17:34	5:24	3	3:57	15	
Runde 2	3,25	18:27	5:40	4	3:57	50	6:22	6,50	36:01	5:32	3	7:54	15	
Runde 3	3,25	18:25	5:40	4	3:46	48	6:11	9,75	54:26	5:34	3	11:40	1	-
Runde 4	3,25	19:00	5:50	4	4:02	52	6:29	13,00	1:13:26	5:38	3	15:42	14	
Runde 5	3,25	18:28	5:40	4	3:08	48	5:51	16,25	1:31:54	5:39	3	18:50	15	
Runde 6	3,25	18:44	5:45	4	3:41	44	6:04	19,50	1:50:38	5:40	3	22:31	9	3:27
Runde 7	3,25	18:49	5:47	4	3:40	45	6:06	22,75	2:09:27	5:41	3	26:11	13	13:51
Runde 8	3,25	18:43	5:45	3	3:06	41	5:50	26,00	2:28:10	5:41	2	13:36	14	
Runde 9	3,25	19:36	6:01	3	3:39	42	7:00	29,25	2:47:46	5:44	3	32:56	13	4:38
Runde 10	3,25	18:53	5:48	3	2:26	33	6:07	32,50	3:06:39	5:44	3	35:22	14	9:31
Runde 11	3,25	19:16	5:55	2	2:12	30	6:15	35,75	3:25:55	5:45	3	37:34	14	
Runde 12	3,25	19:20	5:56	2	1:30	29	6:16	39,00	3:45:15	5:46	2	13:04	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	18:56	5:49	2	2:01	29	6:01	42,25	4:04:11	5:46	3	41:05	43	3:09:31