



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jensen, Ib

Verein: Kolding Motion

Startnummer: 60

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:06:15

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:36	5:43	12	3:24	60	7:11	3,25	18:36	5:43	8	3:22	14	0:21
Runde 2	3,25	19:07	5:52	12	3:24	58	7:02	6,50	37:43	5:48	8	6:46	14	
Runde 3	3,25	19:22	5:57	13	3:31	55	7:08	9,75	57:05	5:51	8	10:17	9	2:39
Runde 4	3,25	18:56	5:49	11	2:51	51	6:25	13,00	1:16:01	5:50	4	6:15	13	
Runde 5	3,25	18:46	5:46	10	2:31	49	6:09	16,25	1:34:47	5:49	8	15:39	14	
Runde 6	3,25	18:58	5:50	10	2:33	47	6:18	19,50	1:53:45	5:49	8	18:12	8	6:34
Runde 7	3,25	18:45	5:46	9	2:04	44	6:02	22,75	2:12:30	5:49	7	20:16	12	16:54
Runde 8	3,25	18:46	5:46	8	2:00	43	5:53	26,00	2:31:16	5:49	8	21:48	13	
Runde 9	3,25	18:29	5:41	5	1:50	34	5:53	29,25	2:49:45	5:48	8	22:31	12	6:37
Runde 10	3,25	18:43	5:45	4	1:39	30	5:57	32,50	3:08:28	5:47	8	23:15	13	11:20
Runde 11	3,25	18:45	5:46	4	1:32	28	5:44	35,75	3:27:13	5:47	7	17:51	13	
Runde 12	3,25	18:29	5:41	3	0:44	24	5:25	39,00	3:45:42	5:47	8	22:35	9	0:27
Letzte Runde Ziel	3,25	20:33	6:19	7	3:07	43	7:38	42,25	4:06:15	5:49	8	24:19	44	3:11:35