



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Nagel, Heinz**

Verein: Hannover

Startnummer: 62

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 4:10:00**

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:23	5:20	10	2:11	50	5:58	3,25	17:23	5:20	9	2:09	13	
Runde 2	3,25	17:34	5:24	8	1:51	46	5:29	6,50	34:57	5:22	9	4:00	13	
Runde 3	3,25	17:46	5:28	8	1:55	45	5:32	9,75	52:43	5:24	9	5:55	8	
Runde 4	3,25	17:51	5:29	8	1:46	43	5:20	13,00	1:10:34	5:25	5	0:48	12	
Runde 5	3,25	18:26	5:40	9	2:11	46	5:49	16,25	1:29:00	5:28	9	9:52	13	
Runde 6	3,25	18:39	5:44	8	2:14	43	5:59	19,50	1:47:39	5:31	9	12:06	7	0:28
Runde 7	3,25	18:27	5:40	8	1:46	43	5:44	22,75	2:06:06	5:32	14	13:52	72	10:30
Runde 8	3,25	19:08	5:53	9	2:22	44	6:15	26,00	2:25:14	5:35	9	15:46	12	
Runde 9	3,25	19:21	5:57	7	2:42	41	6:45	29,25	2:44:35	5:37	9	17:21	11	1:27
Runde 10	3,25	20:39	6:21	9	3:35	49	7:53	32,50	3:05:14	5:41	14	20:01	73	8:06
Runde 11	3,25	20:57	6:26	10	3:44	47	7:56	35,75	3:26:11	5:46	8	16:49	12	
Runde 12	3,25	21:34	6:38	10	3:49	46	8:30	39,00	3:47:45	5:50	9	24:38	8	2:30
Letzte Runde Ziel	3,25	22:15	6:50	12	4:49	53	9:20	42,25	4:10:00	5:55	9	28:04	45	3:15:20