



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Raschke, Bodo

Verein: TSG Kraftwerk Boxberg
Startnummer: 78

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:10:40

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:56	4:54	2	2:19	32	4:31	3,25	15:56	4:54	4	2:19	12	
Runde 2	3,25	17:12	5:17	3	2:42	37	5:07	6,50	33:08	5:05	4	5:01	12	
Runde 3	3,25	17:37	5:25	3	2:58	44	5:23	9,75	50:45	5:12	4	7:59	7	
Runde 4	3,25	17:45	5:27	3	2:47	42	5:14	13,00	1:08:30	5:16	4	10:46	11	
Runde 5	3,25	18:00	5:32	3	2:40	41	5:23	16,25	1:26:30	5:19	4	13:26	12	
Runde 6	3,25	18:21	5:38	3	3:18	42	5:41	19,50	1:44:51	5:22	4	16:44	6	
Runde 7	3,25	18:25	5:40	3	3:16	42	5:42	22,75	2:03:16	5:25	7	20:00	69	7:40
Runde 8	3,25	19:41	6:03	5	4:04	47	6:48	26,00	2:22:57	5:29	3	8:23	11	
Runde 9	3,25	20:11	6:12	4	4:14	47	7:35	29,25	2:43:08	5:34	4	28:18	1	-
Runde 10	3,25	20:35	6:19	5	4:08	48	7:49	32,50	3:03:43	5:39	4	32:26	12	6:35
Runde 11	3,25	21:46	6:41	6	4:42	54	8:45	35,75	3:25:29	5:44	4	37:08	11	
Runde 12	3,25	22:18	6:51	6	4:28	53	9:14	39,00	3:47:47	5:50	3	15:36	7	2:32
Letzte Runde Ziel	3,25	22:53	7:02	5	5:58	57	9:58	42,25	4:10:40	5:55	4	47:34	46	3:16:00