



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Röhrig, Peter

Verein: TSV Immenhausen

Startnummer: 296

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:04

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:41	3:54	3	0:55	23	2:28	3,25	12:41	3:54	22		20	2:28
Runde 2	3,25	13:37	4:11	3	0:43	19	2:25	6,50	26:18	4:02	22		20	4:53
Letzte Runde Ziel	3,25	13:46	4:14	3	0:56	20	2:47	9,75	40:04	4:06	3	2:34	22	17:18