



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Thomas, Frank**

Verein: SV Cursdorf-Meuselbach

Startnummer: 52

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:13:18**

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	2	0:05	7	2:11	3,25	13:36	4:11	12		10	
Runde 2	3,25	14:26	4:26	2	0:30	6	2:21	6,50	28:02	4:18	12		10	
Runde 3	3,25	15:00	4:36	2	1:00	10	2:46	9,75	43:02	4:24	10		5	
Runde 4	3,25	15:57	4:54	4	1:38	17	3:26	13,00	58:59	4:32	17	3:13	59	
Runde 5	3,25	18:54	5:48	12	4:33	51	6:17	16,25	1:17:53	4:47	12		10	
Runde 6	3,25	19:23	5:57	12	5:06	52	6:43	19,50	1:37:16	4:59	9	6:35	4	
Runde 7	3,25	18:20	5:38	10	3:38	41	5:37	22,75	1:55:36	5:04	11	9:22	1	-
Runde 8	3,25	19:43	6:03	10	4:51	49	6:50	26,00	2:15:19	5:12	12		9	
Runde 9	3,25	20:21	6:15	11	5:18	49	7:45	29,25	2:35:40	5:19	10		8	
Runde 10	3,25	21:28	6:36	12	5:50	53	8:42	32,50	2:57:08	5:27	12		1	-
Runde 11	3,25	25:37	7:52	18	9:36	67	12:36	35,75	3:22:45	5:40	11		9	
Runde 12	3,25	25:40	7:53	16	9:10	66	12:36	39,00	3:48:25	5:51	10		5	3:10
Letzte Runde Ziel	3,25	24:53	7:39	16	9:53	66	11:58	42,25	4:13:18	5:59	10	59:15	48	3:18:38