



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Ernst, Detlef

Verein: Tuheim
Startnummer: 38

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:16:11

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:20	4:43	7	1:49	23	3:55	3,25	15:20	4:43	1	-	9	
Runde 2	3,25	17:26	5:21	11	3:30	44	5:21	6,50	32:46	5:02	1	-	9	
Runde 3	3,25	18:09	5:35	11	4:09	47	5:55	9,75	50:55	5:13	1	-	4	
Runde 4	3,25	18:19	5:38	11	4:00	47	5:48	13,00	1:09:14	5:19	20	13:28	73	
Runde 5	3,25	18:26	5:40	11	4:05	46	5:49	16,25	1:27:40	5:23	1	-	9	
Runde 6	3,25	18:56	5:49	10	4:39	46	6:16	19,50	1:46:36	5:28	8	15:55	3	
Runde 7	3,25	19:27	5:59	11	4:45	49	6:44	22,75	2:06:03	5:32	20	19:49	71	10:27
Runde 8	3,25	19:43	6:03	10	4:51	49	6:50	26,00	2:25:46	5:36	1	-	8	
Runde 9	3,25	20:50	6:24	12	5:47	54	8:14	29,25	2:46:36	5:41	1	-	7	3:28
Runde 10	3,25	21:09	6:30	11	5:31	52	8:23	32,50	3:07:45	5:46	1	-	9	10:37
Runde 11	3,25	22:40	6:58	13	6:39	59	9:39	35,75	3:30:25	5:53	1	-	8	
Runde 12	3,25	23:16	7:09	12	6:46	56	10:12	39,00	3:53:41	5:59	1	-	4	8:26
Letzte Runde Ziel	3,25	22:30	6:55	12	7:30	56	9:35	42,25	4:16:11	6:03	11	1:02:08	50	3:21:31