



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Christ, Heike

Verein: LT Sulz am Eck

Startnummer: 87

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:17:16

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:11	5:54	5	4:28	11	4:28	3,25	19:11	5:54	3	4:28	6	4:28
Runde 2	3,25	20:12	6:12	5	5:19	11	5:19	6,50	39:23	6:03	3	9:47	6	9:47
Runde 3	3,25	20:07	6:11	4	5:00	10	5:00	9,75	59:30	6:06	3	14:47	6	14:47
Runde 4	3,25	19:56	6:08	4	4:39	10	4:39	13,00	1:19:26	6:06	2	9:49	4	9:35
Runde 5	3,25	20:07	6:11	4	4:49	10	4:49	16,25	1:39:33	6:07	3	24:15	6	24:15
Runde 6	3,25	20:00	6:09	4	4:45	8	4:45	19,50	1:59:33	6:07	3	29:00	6	29:00
Runde 7	3,25	20:19	6:15	3	4:24	8	4:24	22,75	2:19:52	6:08	3	33:24	6	33:24
Runde 8	3,25	20:06	6:11	3	4:21	6	4:21	26,00	2:39:58	6:09	2	13:31	5	23:42
Runde 9	3,25	19:44	6:04	2	3:46	4	3:46	29,25	2:59:42	6:08	3	41:31	6	41:31
Runde 10	3,25	19:45	6:04	2	3:21	4	3:21	32,50	3:19:27	6:08	2	44:52	5	44:52
Runde 11	3,25	19:45	6:04	2	3:02	4	3:02	35,75	3:39:12	6:07	3	47:54	6	47:54
Runde 12	3,25	19:35	6:01	2	2:46	4	2:46	39,00	3:58:47	6:07	5	8:43	10	29:04
Letzte Runde Ziel	3,25	18:29	5:41	2	2:01	3	2:01	42,25	4:17:16	6:05	3	52:41	6	52:41