



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kalinowski, Bernd

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 3

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:13:46

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:45	4:50	6	2:21	31	4:20	3,25	15:45	4:50	7	2:16	7	
Runde 2	3,25	16:37	5:06	6	2:53	32	4:32	6,50	32:22	4:58	7	5:00	7	
Runde 3	3,25	17:09	5:16	7	3:07	35	4:55	9,75	49:31	5:04	7	8:07	2	
Runde 4	3,25	17:53	5:30	7	3:31	44	5:22	13,00	1:07:24	5:11	5	11:38	8	
Runde 5	3,25	18:01	5:32	7	3:40	42	5:24	16,25	1:25:25	5:15	7	15:18	7	
Runde 6	3,25	19:05	5:52	7	4:28	49	6:25	19,50	1:44:30	5:21	7	19:46	10	
Runde 7	3,25	19:41	6:03	7	4:59	53	6:58	22,75	2:04:11	5:27	7	24:45	70	8:35
Runde 8	3,25	19:56	6:08	7	5:05	51	7:03	26,00	2:24:07	5:32	6	29:50	6	
Runde 9	3,25	20:30	6:18	7	5:26	51	7:54	29,25	2:44:37	5:37	7	34:53	5	1:29
Runde 10	3,25	22:08	6:48	7	7:27	60	9:22	32,50	3:06:45	5:44	7	40:32	7	9:37
Runde 11	3,25	21:53	6:44	7	6:39	56	8:52	35,75	3:28:38	5:50	7	45:29	6	
Runde 12	3,25	24:49	7:38	7	10:34	63	11:45	39,00	3:53:27	5:59	5	48:09	3	8:12
Letzte Runde Ziel	3,25	20:19	6:15	7	6:27	41	7:24	42,25	4:13:46	6:00	7	55:21	49	3:19:06