



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Gebes, Norbert

Verein: Bad Lauchstädt

Startnummer: 56

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:18:46

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:15	5:18	8	2:03	44	5:50	3,25	17:15	5:18	10	2:01	6	
Runde 2	3,25	18:36	5:43	11	2:53	52	6:31	6,50	35:51	5:30	10	4:54	6	
Runde 3	3,25	18:40	5:44	10	2:49	49	6:26	9,75	54:31	5:35	10	7:43	10	0:05
Runde 4	3,25	18:47	5:46	10	2:42	49	6:16	13,00	1:13:18	5:38	6	3:32	7	
Runde 5	3,25	18:56	5:49	11	2:41	52	6:19	16,25	1:32:14	5:40	10	13:06	6	
Runde 6	3,25	19:23	5:57	11	2:58	52	6:43	19,50	1:51:37	5:43	10	16:04	19	4:26
Runde 7	3,25	19:34	6:01	10	2:53	51	6:51	22,75	2:11:11	5:45	8	18:57	8	15:35
Runde 8	3,25	20:10	6:12	12	3:24	55	7:17	26,00	2:31:21	5:49	10	21:53	5	
Runde 9	3,25	20:25	6:16	11	3:46	50	7:49	29,25	2:51:46	5:52	10	24:32	4	8:38
Runde 10	3,25	20:57	6:26	10	3:53	50	8:11	32,50	3:12:43	5:55	9	27:30	6	15:35
Runde 11	3,25	21:49	6:42	12	4:36	55	8:48	35,75	3:34:32	6:00	9	25:10	5	
Runde 12	3,25	22:11	6:49	11	4:26	52	9:07	39,00	3:56:43	6:04	10	33:36	2	11:28
Letzte Runde Ziel	3,25	22:03	6:47	11	4:37	52	9:08	42,25	4:18:46	6:07	10	36:50	52	3:24:06