



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Gerlach, Jörg

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 57

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:20:25

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:25	5:58	14	4:13	67	8:00	3,25	19:25	5:58	11	4:11	5	1:10
Runde 2	3,25	19:59	6:08	14	4:16	67	7:54	6,50	39:24	6:03	11	8:27	5	1:40
Runde 3	3,25	19:06	5:52	11	3:15	52	6:52	9,75	58:30	6:00	11	11:42	34	4:04
Runde 4	3,25	19:30	6:00	12	3:25	53	6:59	13,00	1:18:00	6:00	7	8:14	2	0:39
Runde 5	3,25	19:25	5:58	13	3:10	55	6:48	16,25	1:37:25	5:59	11	18:17	5	
Runde 6	3,25	19:27	5:59	12	3:02	54	6:47	19,50	1:56:52	5:59	11	21:19	20	9:41
Runde 7	3,25	19:58	6:08	11	3:17	54	7:15	22,75	2:16:50	6:00	9	24:36	7	21:14
Runde 8	3,25	19:41	6:03	10	2:55	47	6:48	26,00	2:36:31	6:01	11	27:03	4	
Runde 9	3,25	19:56	6:08	9	3:17	46	7:20	29,25	2:56:27	6:01	11	29:13	3	13:19
Runde 10	3,25	20:11	6:12	8	3:07	45	7:25	32,50	3:16:38	6:03	10	31:25	5	19:30
Runde 11	3,25	21:03	6:28	11	3:50	49	8:02	35,75	3:37:41	6:05	10	28:19	4	0:38
Runde 12	3,25	21:26	6:35	9	3:41	45	8:22	39,00	3:59:07	6:07	13	36:00	68	13:52
Letzte Runde Ziel	3,25	21:18	6:33	9	3:52	48	8:23	42,25	4:20:25	6:09	11	38:29	53	3:25:45