



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Martin, Alexandra

Verein: Zeitjäger

Startnummer: 85

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 4:20:50

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:51	5:11	1	-	4	2:08	3,25	16:51	5:11	1	-	7	2:08
Runde 2	3,25	17:55	5:30	1	-	5	3:02	6,50	34:46	5:20	1	-	7	5:10
Runde 3	3,25	18:40	5:44	1	-	6	3:33	9,75	53:26	5:28	1	-	7	8:43
Runde 4	3,25	18:50	5:47	1	-	7	3:33	13,00	1:12:16	5:33	1	-	5	2:25
Runde 5	3,25	20:01	6:09	2	0:41	9	4:43	16,25	1:32:17	5:40	1	-	7	16:59
Runde 6	3,25	19:46	6:04	1	-	6	4:31	19,50	1:52:03	5:44	1	-	7	21:30
Runde 7	3,25	19:53	6:07	2	0:20	7	3:58	22,75	2:11:56	5:47	1	-	7	25:28
Runde 8	3,25	20:27	6:17	2	0:20	8	4:42	26,00	2:32:23	5:51	1	-	6	16:07
Runde 9	3,25	21:13	6:31	1	-	7	5:15	29,25	2:53:36	5:56	1	-	7	35:25
Runde 10	3,25	23:54	7:21	2	1:03	11	7:30	32,50	3:17:30	6:04	1	-	6	42:55
Runde 11	3,25	21:48	6:42	1	-	7	5:05	35,75	3:39:18	6:08	1	-	7	48:00
Runde 12	3,25	21:14	6:31	1	-	6	4:25	39,00	4:00:32	6:10	1	-	5	30:49
Letzte Runde Ziel	3,25	20:18	6:14	1	-	5	3:50	42,25	4:20:50	6:10	1	-	7	56:15