



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Berger, Georg

Verein: Gerscheder SV Essen

Startnummer: 71

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:22:41

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:42	5:45	7	5:05	62	7:17	3,25	18:42	5:45	5	5:05	3	0:27
Runde 2	3,25	19:03	5:51	5	4:33	56	6:58	6,50	37:45	5:48	5	9:38	3	0:01
Runde 3	3,25	19:23	5:57	5	4:44	56	7:09	9,75	57:08	5:51	5	14:22	22	2:42
Runde 4	3,25	20:05	6:10	5	5:07	61	7:34	13,00	1:17:13	5:56	5	19:29	4	
Runde 5	3,25	19:34	6:01	5	4:14	56	6:57	16,25	1:36:47	5:57	5	23:43	3	
Runde 6	3,25	19:14	5:55	5	4:11	51	6:34	19,50	1:56:01	5:56	5	27:54	21	8:50
Runde 7	3,25	19:22	5:57	6	4:13	48	6:39	22,75	2:15:23	5:57	4	32:07	5	19:47
Runde 8	3,25	19:28	5:59	4	3:51	45	6:35	26,00	2:34:51	5:57	4	20:17	2	
Runde 9	3,25	20:43	6:22	5	4:46	52	8:07	29,25	2:55:34	6:00	5	40:44	10	12:26
Runde 10	3,25	20:58	6:27	6	4:31	51	8:12	32,50	3:16:32	6:02	5	45:15	3	19:24
Runde 11	3,25	21:18	6:33	5	4:14	51	8:17	35,75	3:37:50	6:05	5	49:29	2	0:47
Runde 12	3,25	21:53	6:44	5	4:03	49	8:49	39,00	3:59:43	6:08	4	27:32	10	14:28
Letzte Runde Ziel	3,25	22:58	7:03	6	6:03	58	10:03	42,25	4:22:41	6:13	5	59:35	55	3:28:01