



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

juch, oliver

Verein: TV Rheinzabern

Startnummer: 25

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:23:33

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:30	6:00	15	8:05	68	8:05	3,25	19:30	6:00	15	2:58	2	1:15
Runde 2	3,25	18:39	5:44	13	6:34	53	6:34	6,50	38:09	5:52	15	3:30	2	0:25
Runde 3	3,25	18:42	5:45	12	6:28	50	6:28	9,75	56:51	5:49	13	21:07	32	2:25
Runde 4	3,25	18:54	5:48	12	6:23	50	6:23	13,00	1:15:45	5:49	10	27:30	3	
Runde 5	3,25	18:52	5:48	12	6:15	50	6:15	16,25	1:34:37	5:49	13	21:29	2	
Runde 6	3,25	19:27	5:59	13	6:47	54	6:47	19,50	1:54:04	5:50	13	40:32	22	6:53
Runde 7	3,25	20:05	6:10	14	7:22	56	7:22	22,75	2:14:09	5:53	11	47:54	4	18:33
Runde 8	3,25	20:35	6:19	14	7:42	58	7:42	26,00	2:34:44	5:57	12	55:36	10	
Runde 9	3,25	21:17	6:32	14	8:41	57	8:41	29,25	2:56:01	6:01	13	1:04:17	35	12:53
Runde 10	3,25	21:41	6:40	14	8:55	55	8:55	32,50	3:17:42	6:04	14	1:13:12	2	20:34
Runde 11	3,25	21:45	6:41	14	8:44	53	8:44	35,75	3:39:27	6:08	13	1:21:56	10	2:24
Runde 12	3,25	22:08	6:48	13	9:04	51	9:04	39,00	4:01:35	6:11	13	1:31:00	19	16:20
Letzte Runde Ziel	3,25	21:58	6:45	14	9:03	51	9:03	42,25	4:23:33	6:14	15	3:28:53	56	3:28:53