



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: Lg Nord Berlin

Startnummer: 93

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:25:26

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:49:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:15	5:18	2	1:13	6	2:32	3,25	17:15	5:18	3	1:13	8	2:32
Runde 2	3,25	18:54	5:48	3	1:48	9	4:01	6,50	36:09	5:33	3	3:01	8	6:33
Runde 3	3,25	19:20	5:56	3	1:59	9	4:13	9,75	55:29	5:41	3	5:00	8	10:46
Runde 4	3,25	19:42	6:03	3	2:57	9	4:25	13,00	1:15:11	5:46	2	2:40	6	5:20
Runde 5	3,25	19:46	6:04	3	2:59	8	4:28	16,25	1:34:57	5:50	3	10:56	8	19:39
Runde 6	3,25	20:01	6:09	3	2:36	9	4:46	19,50	1:54:58	5:53	3	13:32	8	24:25
Runde 7	3,25	20:26	6:17	3	3:25	9	4:31	22,75	2:15:24	5:57	3	16:57	8	28:56
Runde 8	3,25	20:42	6:22	3	2:53	9	4:57	26,00	2:36:06	6:00	3	19:50	7	19:50
Runde 9	3,25	21:22	6:34	3	3:37	8	5:24	29,25	2:57:28	6:04	3	23:27	8	39:17
Runde 10	3,25	22:09	6:48	3	4:07	7	5:45	32,50	3:19:37	6:08	3	27:34	7	45:02
Runde 11	3,25	22:01	6:46	3	3:34	8	5:18	35,75	3:41:38	6:11	3	31:08	8	50:20
Runde 12	3,25	21:27	6:35	3	2:14	7	4:38	39,00	4:03:05	6:13	3	33:22	11	33:22
Letzte Runde Ziel	3,25	22:21	6:52	3	2:22	8	5:53	42,25	4:25:26	6:16	3	35:44	8	1:00:51