



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Sabieroj, Dr. Joachim

Verein: IGL Rentlingen

Startnummer: 99

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:27:24

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	15	4:50	57	6:56	3,25	18:21	5:38	9	3:01	37	0:06
Runde 2	3,25	19:55	6:07	17	5:59	64	7:50	6,50	38:16	5:53	9	5:30	35	0:32
Runde 3	3,25	19:48	6:05	15	5:48	61	7:34	9,75	58:04	5:57	19	7:09	68	3:38
Runde 4	3,25	21:06	6:29	19	6:47	68	8:35	13,00	1:19:10	6:05	7	23:24	10	1:49
Runde 5	3,25	20:02	6:09	14	5:41	58	7:25	16,25	1:39:12	6:06	9	11:32	37	1:39
Runde 6	3,25	20:25	6:16	15	6:08	59	7:45	19,50	1:59:37	6:08	6	28:56	23	12:26
Runde 7	3,25	20:14	6:13	12	5:32	57	7:31	22,75	2:19:51	6:08	9	33:37	2	24:15
Runde 8	3,25	22:50	7:01	16	7:58	65	9:57	26,00	2:42:41	6:15	9	16:55	35	5:15
Runde 9	3,25	21:33	6:37	14	6:30	59	8:57	29,25	3:04:14	6:17	19	17:38	71	21:06
Runde 10	3,25	22:01	6:46	13	6:23	58	9:15	32,50	3:26:15	6:20	9	18:30	36	29:07
Runde 11	3,25	21:21	6:34	11	5:20	52	8:20	35,75	3:47:36	6:21	8	17:11	35	10:33
Runde 12	3,25	21:15	6:32	10	4:45	44	8:11	39,00	4:08:51	6:22	20	15:10	72	23:36
Letzte Runde Ziel	3,25	18:33	5:42	10	3:33	26	5:38	42,25	4:27:24	6:19	13	1:13:21	58	3:32:44