



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: TV Fürstenwalde

Startnummer: 59

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:27:40

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:43	5:08	6	1:31	41	5:18	3,25	16:43	5:08	12	1:29	36	
Runde 2	3,25	17:34	5:24	8	1:51	46	5:29	6,50	34:17	5:16	3	3:20	36	
Runde 3	3,25	18:01	5:32	9	2:10	46	5:47	9,75	52:18	5:21	12	5:30	30	
Runde 4	3,25	18:12	5:35	9	2:07	45	5:41	13,00	1:10:30	5:25	8	0:44	35	
Runde 5	3,25	18:17	5:37	8	2:02	43	5:40	16,25	1:28:47	5:27	12	9:39	36	
Runde 6	3,25	18:53	5:48	9	2:28	45	6:13	19,50	1:47:40	5:31	12	12:07	24	0:29
Runde 7	3,25	19:58	6:08	11	3:17	54	7:15	22,75	2:07:38	5:36	10	15:24	10	12:02
Runde 8	3,25	19:59	6:08	11	3:13	53	7:06	26,00	2:27:37	5:40	12	18:09	34	
Runde 9	3,25	22:17	6:51	13	5:38	62	9:41	29,25	2:49:54	5:48	12	22:40	33	6:46
Runde 10	3,25	22:31	6:55	13	5:27	62	9:45	32,50	3:12:25	5:55	11	27:12	35	15:17
Runde 11	3,25	26:09	8:02	14	8:56	68	13:08	35,75	3:38:34	6:06	11	29:12	34	1:31
Runde 12	3,25	24:37	7:34	14	6:52	62	11:33	39,00	4:03:11	6:14	14	40:04	71	17:56
Letzte Runde Ziel	3,25	24:29	7:31	14	7:03	64	11:34	42,25	4:27:40	6:20	12	45:44	59	3:33:00