



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Matthes, Jan**

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 43

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:35:31**

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:36	5:06	10	3:05	38	5:11	3,25	16:36	5:06	8	1:16	33	
Runde 2	3,25	18:04	5:33	12	4:08	48	5:59	6,50	34:40	5:19	8	1:54	33	
Runde 3	3,25	19:07	5:52	13	5:07	53	6:53	9,75	53:47	5:30	7	2:52	28	
Runde 4	3,25	19:38	6:02	13	5:19	56	7:07	13,00	1:13:25	5:38	6	17:39	32	
Runde 5	3,25	19:50	6:06	13	5:29	57	7:13	16,25	1:33:15	5:44	8	5:35	33	
Runde 6	3,25	20:24	6:16	14	6:07	58	7:44	19,50	1:53:39	5:49	5	22:58	27	6:28
Runde 7	3,25	20:53	6:25	15	6:11	63	8:10	22,75	2:14:32	5:54	8	28:18	21	18:56
Runde 8	3,25	21:00	6:27	14	6:08	62	8:07	26,00	2:35:32	5:58	8	9:46	31	
Runde 9	3,25	21:44	6:41	15	6:41	60	9:08	29,25	2:57:16	6:03	7	10:40	30	14:08
Runde 10	3,25	23:54	7:21	17	8:16	64	11:08	32,50	3:21:10	6:11	8	13:25	32	24:02
Runde 11	3,25	24:47	7:37	17	8:46	65	11:46	35,75	3:45:57	6:19	7	15:32	31	8:54
Runde 12	3,25	25:57	7:59	18	9:27	68	12:53	39,00	4:11:54	6:27	8	18:13	22	26:39
Letzte Runde Ziel	3,25	23:37	7:15	13	8:37	60	10:42	42,25	4:35:31	6:31	14	1:21:28	62	3:40:51