



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kaltwasser, Cornelia

Verein: Rennsteiglauf Weilheim
Startnummer: 90

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:42:22

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	18:29	5:41	4	3:46	10	3:46	3,25	18:29	5:41	4	3:46	10	3:46
Runde 2	3,25	19:46	6:04	4	4:53	10	4:53	6,50	38:15	5:53	4	8:39	10	8:39
Runde 3	3,25	20:41	6:21	5	5:34	11	5:34	9,75	58:56	6:02	5	14:13	12	14:13
Runde 4	3,25	20:44	6:22	5	5:27	11	5:27	13,00	1:19:40	6:07	3	10:03	8	9:49
Runde 5	3,25	21:09	6:30	5	5:51	11	5:51	16,25	1:40:49	6:12	4	25:31	10	25:31
Runde 6	3,25	21:27	6:35	5	6:12	11	6:12	19,50	2:02:16	6:16	5	31:43	12	31:43
Runde 7	3,25	21:55	6:44	4	6:00	10	6:00	22,75	2:24:11	6:20	4	37:43	10	37:43
Runde 8	3,25	21:45	6:41	4	6:00	10	6:00	26,00	2:45:56	6:22	3	19:29	9	29:40
Runde 9	3,25	22:57	7:03	4	6:59	10	6:59	29,25	3:08:53	6:27	5	50:42	12	50:42
Runde 10	3,25	22:15	6:50	4	5:51	8	5:51	32,50	3:31:08	6:29	3	56:33	9	56:33
Runde 11	3,25	23:09	7:07	4	6:26	9	6:26	35,75	3:54:17	6:33	4	1:02:59	10	1:02:59
Runde 12	3,25	23:39	7:16	4	6:50	10	6:50	39,00	4:17:56	6:36	2	27:52	6	48:13
Letzte Runde Ziel	3,25	24:26	7:31	4	7:58	10	7:58	42,25	4:42:22	6:40	4	1:17:47	10	1:17:47