



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Kaltwasser, Jörg**

Verein: Rennsteiglauf Weilheim  
Startnummer: 42

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:42:22**

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:34	5:42	16	5:03	59	7:09	3,25	18:34	5:42	6	3:14	30	0:19
Runde 2	3,25	19:56	6:08	18	6:00	66	7:51	6,50	38:30	5:55	6	5:44	30	0:46
Runde 3	3,25	20:43	6:22	18	6:43	68	8:29	9,75	59:13	6:04	20	8:18	70	4:47
Runde 4	3,25	20:54	6:25	18	6:35	67	8:23	13,00	1:20:07	6:09	4	24:21	29	2:46
Runde 5	3,25	20:50	6:24	18	6:29	68	8:13	16,25	1:40:57	6:12	6	13:17	30	3:24
Runde 6	3,25	21:19	6:33	18	7:02	67	8:39	19,50	2:02:16	6:16	19	31:35	71	15:05
Runde 7	3,25	22:00	6:46	17	7:18	67	9:17	22,75	2:24:16	6:20	6	38:02	24	28:40
Runde 8	3,25	21:40	6:40	15	6:48	63	8:47	26,00	2:45:56	6:22	6	20:10	19	8:30
Runde 9	3,25	22:57	7:03	17	7:54	64	10:21	29,25	3:08:53	6:27	20	22:17	73	25:45
Runde 10	3,25	22:15	6:50	15	6:37	61	9:29	32,50	3:31:08	6:29	6	23:23	29	34:00
Runde 11	3,25	23:09	7:07	14	7:08	60	10:08	35,75	3:54:17	6:33	5	23:52	19	17:14
Runde 12	3,25	23:39	7:16	13	7:09	57	10:35	39,00	4:17:56	6:36	6	24:15	25	32:41
Letzte Runde Ziel	3,25	24:26	7:31	15	9:26	63	11:31	42,25	4:42:22	6:40	16	1:28:19	65	3:47:42