



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jäger, Nicole

Verein: 100 Marathon Club Deutschland

Startnummer: 89

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:44:08

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:08	5:34	3	3:25	9	3:25	3,25	18:08	5:34	5	3:25	11	3:25
Runde 2	3,25	18:30	5:41	3	3:37	8	3:37	6,50	36:38	5:38	5	7:02	11	7:02
Runde 3	3,25	19:14	5:55	3	4:07	8	4:07	9,75	55:52	5:43	4	11:09	10	11:09
Runde 4	3,25	17:52	5:29	2	2:35	3	2:35	13,00	1:13:44	5:40	4	4:07	9	3:53
Runde 5	3,25	18:20	5:38	2	3:02	4	3:02	16,25	1:32:04	5:39	5	16:46	11	16:46
Runde 6	3,25	19:51	6:06	3	4:36	7	4:36	19,50	1:51:55	5:44	4	21:22	10	21:22
Runde 7	3,25	22:10	6:49	5	6:15	11	6:15	22,75	2:14:05	5:53	5	27:37	11	27:37
Runde 8	3,25	25:00	7:41	5	9:15	12	9:15	26,00	2:39:05	6:07	4	12:38	10	22:49
Runde 9	3,25	26:15	8:04	5	10:17	12	10:17	29,25	3:05:20	6:20	4	47:09	10	47:09
Runde 10	3,25	23:48	7:19	5	7:24	10	7:24	32,50	3:29:08	6:26	4	54:33	10	54:33
Runde 11	3,25	24:06	7:24	5	7:23	11	7:23	35,75	3:53:14	6:31	5	1:01:56	11	1:01:56
Runde 12	3,25	25:53	7:57	5	9:04	11	9:04	39,00	4:19:07	6:38	3	29:03	7	49:24
Letzte Runde Ziel	3,25	25:01	7:41	5	8:33	11	8:33	42,25	4:44:08	6:43	5	1:19:33	11	1:19:33