



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

Mintgen, Dietmar

Verein: 100 Marathon Club Deutschland

Startnummer: 76

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:44:47

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:22	5:39	6	4:45	58	6:57	3,25	18:22	5:39	7	4:45	28	0:07
Runde 2	3,25	19:03	5:51	5	4:33	56	6:58	6,50	37:25	5:45	7	9:18	28	
Runde 3	3,25	19:39	6:02	6	5:00	58	7:25	9,75	57:04	5:51	7	14:18	25	2:38
Runde 4	3,25	20:17	6:14	6	5:19	63	7:46	13,00	1:17:21	5:56	7	19:37	1	-
Runde 5	3,25	20:07	6:11	6	4:47	59	7:30	16,25	1:37:28	5:59	7	24:24	28	
Runde 6	3,25	20:52	6:25	7	5:49	65	8:12	19,50	1:58:20	6:04	6	30:13	29	11:09
Runde 7	3,25	21:12	6:31	7	6:03	65	8:29	22,75	2:19:32	6:07	6	36:16	26	23:56
Runde 8	3,25	22:22	6:52	7	6:45	64	9:29	26,00	2:41:54	6:13	6	27:20	26	4:28
Runde 9	3,25	23:46	7:18	7	7:49	66	11:10	29,25	3:05:40	6:20	7	50:50	27	22:32
Runde 10	3,25	23:56	7:21	7	7:29	65	11:10	32,50	3:29:36	6:26	7	58:19	27	32:28
Runde 11	3,25	24:47	7:37	7	7:43	65	11:46	35,75	3:54:23	6:33	7	1:06:02	26	17:20
Runde 12	3,25	25:35	7:52	7	7:45	65	12:31	39,00	4:19:58	6:39	5	47:47	27	34:43
Letzte Runde Ziel	3,25	24:49	7:38	7	7:54	65	11:54	42,25	4:44:47	6:44	7	1:21:41	67	3:50:07