



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Roth, Ralf

Verein: Frauensee

Startnummer: 48

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:46:23

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:00	5:32	13	4:29	53	6:35	3,25	18:00	5:32	4	2:40	27	
Runde 2	3,25	19:50	6:06	16	5:54	63	7:45	6,50	37:50	5:49	4	5:04	27	0:06
Runde 3	3,25	21:56	6:44	20	7:56	72	9:42	9,75	59:46	6:07	4	8:51	24	5:20
Runde 4	3,25	20:25	6:16	16	6:06	64	7:54	13,00	1:20:11	6:10	2	24:25	26	2:50
Runde 5	3,25	20:14	6:13	16	5:53	63	7:37	16,25	1:40:25	6:10	4	12:45	27	2:52
Runde 6	3,25	21:14	6:31	17	6:57	66	8:34	19,50	2:01:39	6:14	3	30:58	30	14:28
Runde 7	3,25	21:49	6:42	16	7:07	66	9:06	22,75	2:23:28	6:18	4	37:14	27	27:52
Runde 8	3,25	23:39	7:16	17	8:47	67	10:46	26,00	2:47:07	6:25	4	21:21	25	9:41
Runde 9	3,25	22:55	7:03	16	7:52	63	10:19	29,25	3:10:02	6:29	4	23:26	26	26:54
Runde 10	3,25	23:13	7:08	16	7:35	63	10:27	32,50	3:33:15	6:33	4	25:30	26	36:07
Runde 11	3,25	24:34	7:33	16	8:33	63	11:33	35,75	3:57:49	6:39	20	27:24	73	20:46
Runde 12	3,25	24:51	7:38	15	8:21	64	11:47	39,00	4:22:40	6:44	4	28:59	28	37:25
Letzte Runde Ziel	3,25	23:43	7:17	14	8:43	61	10:48	42,25	4:46:23	6:46	18	1:32:20	68	3:51:43