



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Abel, Angelika

Verein: TV Stammheim

Startnummer: 96

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:07:41

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:24:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	
Runde 1	3,25	20:51	6:24	1	-	12	6:08	3,25	20:51	6:24	1	-	12	6:08	
Runde 2	3,25	22:00	6:46	1	-	12	7:07	6,50	42:51	6:35	1	-	12	13:15	
Runde 3	3,25	21:53	6:44	1	-	12	6:46	9,75	1:04:44	6:38	1	-	11	20:01	
Runde 4	3,25	22:11	6:49	1	-	12	6:54	13,00	1:26:55	6:41	1	-	10	17:04	
Runde 5	3,25	21:42	6:40	1	-	12	6:24	16,25	1:48:37	6:41	1	-	12	33:19	
Runde 6	3,25	22:41	6:58	1	-	12	7:26	19,50	2:11:18	6:44	1	-	11	40:45	
Runde 7	3,25	23:48	7:19	1	-	12	7:53	22,75	2:35:06	6:49	1	-	12	48:38	
Runde 8	3,25	23:24	7:11	1	-	11	7:39	26,00	2:58:30	6:51	1	-	11	42:14	
Runde 9	3,25	23:53	7:20	1	-	11	7:55	29,25	3:22:23	6:55	1	-	11	1:04:12	
Runde 10	3,25	24:57	7:40	1	-	12	8:33	32,50	3:47:20	6:59	1	-	11	1:12:45	
Runde 11	3,25	27:14	8:22	1	-	12	10:31	35,75	4:14:34	7:07	1	-	12	1:23:16	
Runde 12	3,25	26:13	8:03	1	-	12	9:24	39,00	4:40:47	7:11	1	-	8	1:11:04	
Letzte Runde Ziel	3,25	26:54	8:16	1	-	12	10:26	42,25	5:07:41	7:16	1	-	12	1:43:06	