



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Schmalz, Frank

Verein: Alea Sanitas

Startnummer: 231

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 40:57

Geschwindigkeit: 14,29 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:38	3:53	4	0:56	21	2:25	3,25	12:38	3:53	16		23	2:25
Runde 2	3,25	13:54	4:16	4	1:11	22	2:42	6,50	26:32	4:04	16		23	5:07
Letzte Runde Ziel	3,25	14:25	4:26	4	1:58	30	3:26	9,75	40:57	4:12	4	3:26	25	18:11